

ÇOCUKLUK VE GENÇLİK YAŞLARINDAKİ EN ÖNEMLİ AŞILARA TOPLU BAKIŞ

Sürekli Aşı Komisyonu'nun (STIKO) önerilerine göre hazırlanmıştır. Güncellik: Ağustos 2016

Aşılarda	Bebekler ve küçük çocuklar (2 – 23 aylık)				Çocuklar ve gençler (2 – 17 yaş)					
	6 hafta	2 aylık	3 aylık	4 aylık	11-14 aylık	15-23 aylık	2-4 yaş	5-6 yaş	9-14 yaş	15-17 yaş
Tetanoz		G1	G2	G3	G4	N	A1	A2		
Difteri		G1	G2	G3	G4	N	A1	A2		
Boğmaca (Pertussis)		G1	G2	G3	G4	N	A1	A2		
Hib (Haemophilus influenzae Typ b)		G1	G2	G3	G4	N				
Çocuk felci (Poliomyelitis)		G1	G2	G3	G4	N		A		
Hepatit B		G1	G2	G3	G4	N				
Pnömonokoklar		G1 ^b		G2	G3	N				
Rota virüsleri	G1 ^a	G2	(G3)							
Meningokoklar C					G (12 aylık ve üzeri)	N				
Kızamık					G1	G2	N			
Kabakulak					G1	G2	N			
Kızamıkçık					G1	G2	N			
Suçiçeği (Varizella)					G1	G2	N			
Rahim ağzı kanseri (HPV)									G1+G2 ^c	N ^c
Grip (influenza)										

U Çocuklar için erken tanı muayenesi ile eşzamanlı

G Temel aşılar (en fazla dört kısmı aşı G1-G4)

S Standart aşı

♀ Kızlar ve genç kadınlar için aşı önerisi

J Gençler için erken tanı muayenesi ile eşzamanlı

N Telif aşısı (aşı koruması eksik olduğunda)

A Yenileme aşısı

Bir pnömokok aşısı daha az

2015 yılından itibaren bebeklere, daha önce olan dört yerine iki, dört ve on bir aylıkken yapılmak üzere sadece üç pnömokok aşısı öneriliyor. Prematüre bebeklere üç aylıkken bir aşı daha yapılıyor. Pnömonokoklar örneğin orta kulak iltihabına, zatürreye veya menenjitte yol açabilir.

- a 1. aşı, aşı maddesine bağlı olarak mümkünse 6. yaşam haftasından sonra, 2. veya 3. ağız yoluyla verilen aşı (G2/G3), en az 4 hafta aralık bırakarak yapılmalıdır
- b Prematüre bebeklere ayrıca 3 aylıkken ek bir aşı yapılır (toplam 4 aşı)
- c Aşı maddesine bağlı olarak 9 – 13 veya 9 – 14 yaş arasında 2 aşı. HPV aşısı vurulduktan sonra 13. veya 14. yaştan itibaren 3 aşı

DAHA FAZLA BİLGİ

için ...

- bkz. BZgA internet sayfaları www.impfen-info.de ve www.kindergesundheit-info.de
 - bkz. broşür **Impfschutz für die ganze Familie – 20 Fragen 20 Antworten** (Tüm Aile için Aşı Koruması – 20 soru 20 cevap) Sip. no. 62100219
 - bkz. broşür **das baby – Informationen für Eltern über das erste Lebensjahr** (bebek – sıfır yaş hakkında ebeveynler için bilgiler) Sip. no. 11030000
- Sipariş adresi: BZgA, 50819 Köln
Veya e-posta olarak: order@bzga.de
- bkz. Robert Koch Enstitüsü'nün web sayfası, www.rki.de

KÜNYE

Yayıncı:
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln.
Tüm hakları saklıdır.

Tasarım: dotfly GmbH

Fotoğraflar ve resimler: iStock, gettyimages, fotolia

Baskı: Kunst- und Werbedruck, Bad Oeynhausen

Yayın: 01.2017
Baskı: 1.25.04.17
Sip. No.: 11128060

Bu broşür BZgA tarafından ücretsiz olarak dağıtılır. Alıcı ya da üçüncü kişi tarafından satılamaz.



AŞI

Çocuğunuzu enfeksiyon hastalıklarına karşı koruma



AŞI: KESİNLİKLE İYİ BİR KARAR

Birçok ebeveynde “çocuk hastalıkları” kavramı kolay atlatılabilen ve devamı olmayan basit hastalıklar olarak algılanmaktadır. Kızamık, kabakulak, boğmaca ve çocuklarda benzer hastalıklar küçümsenemez. Hastalıklar ağır şekilde ilerleyebilmektedir. Bazı çocuklar ömür boyu hastalıklara bağlı oluşan zararlardan etkilenmektedir. Bu, modern tıbbın olanakları ile de her zaman engellenemeyebiliyor.

Sürekli Aşı Komisyonu (STIKO) çocukluk yıllarından gençlik yıllarına kadar aşağıdaki aşıları önermektedir:

- ▶ Rota virüs (6 – 24 veya 32 haftalık bebekler)
- ▶ Difteri
- ▶ Tetanoz
- ▶ Boğmaca
- ▶ Çocuk felci
- ▶ Hepatit B
- ▶ Hib (Haemophilus influenzae b)
- ▶ Pnömonokoklar (Zatüre)
- ▶ Meningokoklar (Meningit)
- ▶ Kızamık
- ▶ Kabakulak
- ▶ Kızamıkçık
- ▶ Suçiçeği
- ▶ Grip (kronik hastalıklarda)
- ▶ HPV – İnsan Papilloma Virüsü (9 – 14 yaş arası kızlar)

HPV AŞISI:

Eskiden kız çocukları için HPV aşısı 12 – 17 yaş arasında yapılırken 2014 yılından itibaren 9 – 14 yaş arasında yapılması önerilmektedir. Bu yaşın üstündeki kız çocukları 18. doğum gününden önce eksik aşılarını yaptırmalıdır. Gelecekte rahim ağzı kanserini tetikleyebilecek HPV tiplerine karşı erken koruma sağlayabilmek için aşı yaşı erkene alınmıştır.



NEDEN ÇOCUĞUMA AŞI YAPTIRMALIYIM?

Almanya'da istikrarlı aşılar sayesinde birçok enfeksiyon hastalığına ender olarak rastlansa da virüsler ve bakteriler ülke sınırı tanımaz. Birçok insan sürekli hareket halindedir ve daima bu hastalıkların tekrar bize taşınma tehlikesi bulunmaktadır. Ancak yüksek aşı oranlarıyla enfeksiyon hastalıklarının burada tekrar yayılması önlenmektedir.

AŞI NASIL ETKİ EDER?

Bağışıklık sistemimizin görevi, hastalığa neden olan mikroplara, örneğin virüslere ya da bakterilere karşı savaşmaktır. Bunun için bir hastalık durumunda vücudumuz tarafından, daha sonra mikropları zararsız hale getiren antikorlar oluşturulur. Aynı zamanda, mikropla tekrar temasa geçildiğinde, hastalık meydana gelmeden önce bunu anında yok eden düşünce hücreleri oluşturulabilir.

Bir aşıda tam da bu işleyiş taklit edilir:

1. Vücuda, gerçek hastalığa yol açmayan zayıflatılmış ya da öldürülmüş hastalık mikropları verilir.
2. Bağışıklık sistemi aşılınmış mikroba bir tepki verir ve o andan itibaren vücudun içinde dolaşan antikorlar üretir.
3. Gerçek mikropla temas edildiğinde antikorlar anında bir hastalığı önler.

AŞI KORUMASINI ERKEN OLUŞTURUN

Vücudun belli bir enfeksiyon hastalığına karşı yeterince antikor oluşturabilmesi için “alıştırılması” gerekmektedir. Bazı hastalıklara karşı daha fazla aşı dozu uygulanması gerekmektedir. En iyi aşı korumasını sağlamak için aşılar tavsiye edilen zamanlarda yapılmalıdır.

**BİLİNMESE
ÖNEMLİ**

Bu nedenle çocuğunuzun aşı korumasını oluşturmaya mutlaka erkenden başlamanız gerekmektedir. Ancak bu şekilde çocuğunuz hassas bebeklik ve çocukluk döneminde etkili bir şekilde korunur. Bu aşı sadece çocuğunuzun değil, hastalıkların yayılmasını önlediği için yaşa veya hastalığa bağlı olarak aşı yaptıramayacak kişileri de korumaktadır.

Bazı aşılar ömür boyu korur, bazıları ise okul yaşında, gençlikte ve/veya yetişkinlikte bir ya da birkaç kez yapılmalıdır.



YAPTIRAMADIĞINIZ AŞILARINIZI SONRADAN YAPTIRIN

Aşının tarihini kaçırdıysanız eksik aşılarınızı en kısa sürede yaptırmanız gerekir. Arka sayfada önerilen aşı tarihlerinin ve kaçırdığınız aşıları sonradan yaptırabileceğiniz tarihlerin bulunduğu bir aşı takvimi mevcuttur.



NEREDEYSE HİÇ YAN ETKİSİ YOK

Bazı ebeveynler aşıların olası yan etkilerinden çekinmektedirler. Ancak modern aşılar güvenlidir ve yan etkileri çok azdır. Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık ya da şişlik gibi hafif aşı reaksiyonları, hafif ateş de olasıdır, ancak genelde kaygılanacak bir durum değildir. Bunlar yalnızca vücudun aşıya tepki verdiğini gösterir ve genelde bir ya da iki gün sonra tekrar kaybolur.

Günümüzde ağır aşı komplikasyonları yalnızca çok nadir durumlarda ortaya çıkıyor. Buna karşın enfeksiyon hastalıklarındaki komplikasyonlar ise daha siktir ve çoğunlukla daha ağır olmaktadır. Bunlar aşı yapılarak engellenebilir!

MASRAFLARIN KARŞILANMASI

STIKO tarafından tavsiye edilen aşıların masrafları, Koruma Aşısı Yönetmeliği'nde belirtildiği gibi yasal sağlık sigortası (Krankenkasse) tarafından karşılanmaktadır.

ÖNEMLİ!

Birçok aşı erken teşhis muayenelerinde (U4, U6, U7, U9 ve Y1) yapılabilir. Çocuğunuzun doktoru, aşı kombinasyonlarının alternatifleri hakkında sizi bilgilendirecektir.

