

ОБЗОР САМЫХ ВАЖНЫХ ПРИВИВОК В ДЕТСКОМ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Согласно рекомендациям STIKO (Постоянной комиссии по вакцинации), версия: август 2016

Прививки	Для грудных и маленьких детей (от 2 до 23 месяцев)						Для детей и подростков (от 2 до 17 лет)			
	6 недель	2 месяца	3 месяца	4 месяца	11–14 мес.	15–23 мес.	2–4 лет	5–6 лет	9–14 лет	15–17 лет
Столбняк		G1	G2	G3	G4	N		A1	A2	
Дифтерия						N		A1	A2	
Коклюш						N		A1	A2	
Гиб (гемофильная инфекция, тип Б)						N				
Полиомиелит (ипв)						N		A		
Гепатит В (ГВ)						N				
Пневмококки		G1 ^b		G2	G3	N				
Ротавирусы	G1 ^a	G2	(G3)							
Менингококки					G (с 12 месяцев)	N				
Корь					G1	G2	N			
Свинка					3-разовая вакцинация MMR	3-разовая вакцинация MMR и ветрянки	N			
Краснуха							N			
Ветряная оспа					G1	G2	N			
Рак шейки матки (HPV) Стандартная прививка для девочек								♀ G1+G2 ^c	♀ N ^c	
Грипп (инфлюэнца)										Для лиц с хроническими заболеваниями (ежегодно)

U Совпадение с ранней диагностикой заболеваний у детей

G Базовая иммунизация (до 4 доз вакцины G1–G4)

S Стандартная вакцина

♀ Рекомендации по вакцинации для девочек и молодых женщин

J Совпадение с ранней диагностикой заболеваний у подростков

N Поствакцинация (для лиц с ослабленным иммунитетом)

A Ревакцинация

Одной прививкой от пневмококковой инфекции меньше

Начиная с 2015 года, грудным детям рекомендуются только три прививки от пневмококковой инфекции вместо четырех – в возрасте двух, четырех и 11 месяцев. Дополнительная прививка делается недоношенным детям в возрасте трех месяцев. Пневмококки могут, например, вызвать воспаление среднего уха, воспаление легких или менингит.

- a** Первую вакцинацию желательно провести в возрасте полных 6 недель. В зависимости от вида вакцины вводят 2 или 3 дозы (G2/G3) перорально, с минимальным интервалом 4 недели
- b** В возрасте 3 месяцев недоношенным новорожденным делается дополнительная прививка (в общей сложности 4 прививки)
- c** В зависимости от вида вакцины в возрасте 9–13 или 9–14 лет делают 2 прививки, при поствакцинации от ВПЧ в возрасте 13 или 14 лет делают 3 прививки

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Вы найдете:

- ▶ В брошюре «das baby – Informationen für Eltern über das erste Lebensjahr»
Номер для заказа: 11030000
Адрес для заказа: BZgA, 50819 Köln
или по электронной почте: order@bzga.de
- ▶ на www.kindergesundheit-info.de и
- ▶ на www.impfen-info.de
- ▶ на веб-сайте Института Роберта Коха, www.rki.de

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Издатель:
Федеральный центр медицинского просвещения, Кёльн.
Все права защищены.

Оформление: dotfly GmbH

Фотографии и иллюстрации: iStock, gettyimages, fotolia

Печать: Kunst- und Werbedruck, Bad Oeynhausen

По состоянию на: 01.2017

Тираж: 1.20.04.17

Издание: 11128110

Федеральный центр медицинского просвещения распространяет этот информационный проспект бесплатно. Он не предназначен для дальнейшей перепродажи получателями или через третьих лиц.



Прививки

Защита вашего ребенка от инфекционных заболеваний



ПРИВИВКИ: ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОРОШЕЕ РЕШЕНИЕ

Понятие «детские болезни» многие родители часто ассоциируют с безобидными заболеваниями, которые протекают легко и без осложнений. Мнение о том, что корь, свинка, коклюш и другие детские болезни – всего лишь детские недомогания, является ошибочным. Болезни могут протекать очень тяжело. Некоторые дети всю жизнь страдают от осложнений. И предотвратить их зачастую невозможно даже методами и средствами современной медицины.

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует проводить вакцинацию детей и подростков против следующих заболеваний и возбудителей:

- ▶ Ротавирусные инфекции (младенцы в возрасте от 6 до 24–32 недель)
- ▶ Дифтерия
- ▶ Столбняк
- ▶ Коклюш
- ▶ Полиомиелит
- ▶ Гепатит В
- ▶ ГиБ (гемофильная инфекция, тип Б)
- ▶ Пневмококки
- ▶ Менингококки
- ▶ Корь
- ▶ Свинка
- ▶ Краснуха
- ▶ Ветряная оспа
- ▶ Грипп (при хронических заболеваниях)
- ▶ ВПЧ – вирус папилломы человека (девочки в возрасте 9–14 лет)

ПРИВИВКА ОТ ВПЧ:

с 2014 года прививку от ВПЧ рекомендуется делать девочкам в возрасте от 9 до 14 лет, а не от 12 до 17 лет, как это было ранее. Девочки более старшего возраста могут сделать пропущенные прививки до 18 лет. Этот возраст для прививки был выбран в качестве предпочтительного, чтобы девочки были заблаговременно обеспечены защитой от тех типов ВПЧ, которые впоследствии могут послужить причиной рака шейки матки.



ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ МОЕМУ РЕБЕНКУ?

Несмотря на то что в Германии благодаря последовательной вакцинации многие инфекционные заболевания встречаются редко, вирусы и бактерии не знают границ. Многие люди часто путешествуют, и поэтому есть постоянная опасность, что эти болезни снова придут к нам. Предотвратить распространение инфекционных болезней можно только с путём регулярной вакцинации.

КАК ФУНКЦИОНИРУЕТ ИММУННАЯ СИСТЕМА?

Задача нашей иммунной системы – защищать организм от возбудителей различных болезней, например, бактерий или вирусов. Для этого в процессе заболевания в организме вырабатываются особые вещества, выполняющие защитные функции, так называемые антитела, которые обезвреживают возбудителя болезни. Одновременно могут создаваться клетки памяти, которые немедленно нейтрализуют возбудитель при повторном контакте с ним, пока заболевание не начало развиваться.

Именно этот процесс имитируется во время прививки:

1. В организм вводится очень небольшое количество ослабленных или убитых возбудителей болезней, которые не могут вызвать настоящее заболевание.
2. Иммунная система реагирует на возбудитель, введенный во время прививки, и вырабатывает антитела, которые с этого момента присутствуют в организме
3. При контакте с настоящим возбудителем антитела могут немедленно воспрепятствовать заболеванию

СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Чтобы вырабатывать антитела против инфекционных заболеваний в достаточном количестве, организм должен быть «тренированным». С этой целью против некоторых заболеваний вводится несколько доз вакцины. Для достижения лучшей защиты, вакцинации должны проводиться в указанные сроки.

Это важно знать

Поэтому Вы должны своевременно начать вакцинацию Вашего ребенка. Только так Ваш ребенок будет надежно защищен от болезней уже в раннем возрасте, когда он особенно чувствителен к болезням. Кроме того, это полезно не только вашему ребенку. Если заболевания больше не будут распространяться, будут защищены и те люди, которые по возрасту или по состоянию здоровья не могут проходить вакцинацию.

Одни прививки защищают в течение всей жизни, другие нужно делать повторно в школьном, подростковом и/или во взрослом возрасте.



ВАКЦИНАЦИЯ В СЛУЧАЕ ПРОПУЩЕННЫХ ПРИВИВОК

Если срок вакцинации был пропущен, следует как можно скорее сделать прививку. На обратной стороне приведён календарь с рекомендованными сроками вакцинации и возможной поствакцинации.



ПРАКТИЧЕСКИ БЕЗ ПОБОЧНОГО ДЕЙСТВИЯ

Некоторые родители боятся возможных побочных действий прививок. Тем не менее современные вакцины надежны, практически не имеют побочного эффекта и входят в число наиболее тщательно исследуемых медицинских препаратов. Возможны слабые реакции на прививку в виде покраснения, припухлости в месте укола или незначительного повышения температуры, но, как правило, это не повод для беспокойства. Они лишь показывают, что организм реагирует на прививку и, как правило, через 1–2 дня снова исчезают.

В наше время тяжелые осложнения после прививок случаются крайне редко. А вот осложнения, вызванные инфекционными заболеваниями, возникают часто и имеют серьезные последствия. Их можно предотвратить с помощью прививок!

ВОЗМЕЩЕНИЕ РАСХОДОВ

Затраты на рекомендованные STIKO вакцины берут на себя государственные больничные кассы. Регулируется это так называемой директивой о профилактической вакцинации.

ВАЖНО:

многие прививки можно делать одновременно с профилактическими медицинскими обследованиями (Б4, Б6, Б7, Б9 и П1). Педиатр объяснит различные возможности комбинирования вакцин.

